

親子教練工作坊----如何與青春子女同行

子女踏入青春期，大部份的父母憂慮孩子反叛，感到難於與子女溝通，他們愈緊張孩子，孩子愈不想親近父母。「**這麼近，那麼遠**」讓父母感到無奈，本工作坊除了讓父母明白青春子女的心理和需要外，並特別著重父母了解自己為何有這樣的憂慮和擔心，與及**化解兩代之間的矛盾**、掌握與青春子女相處的心態和方法。此工作坊運用教練學 (Coaching) 的概念和技巧更新父母教養子女的思維，幫助**父母與青春子女溝通，彼此一起成長**。

內容：

- 認識青春子女的生理和心理的需要
- 剖析父母與子女之間的矛盾
- 和諧親子關係的心法和方法
- 教練技巧的體驗

日期：2009年4月29日(星期三)

時間：晚上7:00至9:30

對象：高小及中學生的家長

人數：20(額滿即止)

收費：HK\$200

(參加者有機會獲贈一小時**免費**家長教練服務)

地點：九龍尖沙咀 金巴利道25號
長利商業大廈 202-204室

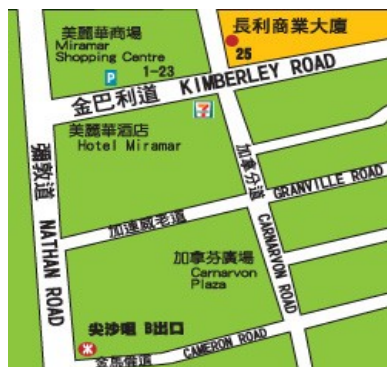
(基甸教育-近諾士佛台，尖沙咀鐵路站B出口步行約8分鐘)

講員：李慧蘭女士

資深訓練顧問、家長教練、

認可NLP執行師、

中文大學社工系實習導師



報名查詢：2961 4252

電郵：info@wisdom-tc.com.hk 網址：www.wisdom-tc.com.hk